Morpheus8 / Fractional RF

TH

ทำตามคำแนะนำเฉพาะทีได้รับจากแพทย์

แต่ละโปรแกรมดูแลต่างกัน หากแพทย์ให้คำแนะนำเฉพาะสำหรับคุณ ให้ยึดแผนนั้นเป็นหลัก อย่าหยุดหรือเปลียนยาประจำตัวด้วยตนเอง

อาการทีต้องแจ้งแพทย์

ติดต่อแพทย์ทันทีหากมีอาการผิดปกติ

หากรู้สึกไม่สบายผิดปกติ ผิวบวมแดงมาก มีตุ่มพอง ผิวไหม้ ผิวเสียหายหรือแผลเป็น หรือสีผิวเข้มขึนหรือจางลงผิดปกติ ให้แจ้งแพทย์ทันที ส่วนสะเก็ดทีอาจเกิดหลังทำให้ดูร่วมกับคำแนะนำของโปรแกรมทีคุณทำ

อาการอาจเกิดช้าหลังทำ 1–2 วัน

ผู้ทีมีผิวเข้มบางคนอาจมีอาการตอบสนองช้าหลังทำ 1–2 วัน หากมีอาการผิดปกติให้แจ้งแพทย์ทันที

แจ้งแพทย์ก่อนนัดทำ

ประวัติมะเร็งหรือไฝทีน่าสงสัย

แจ้งแพทย์หากเป็นหรือเคยเป็นมะเร็งผิวหนังหรือมะเร็งชนิดอืน หรือมีไฝทีแพทย์สงสัยว่าอาจเป็นมะเร็ง ต้องให้แพทย์ประเมินก่อนทำ

ประวัติฉีดโบท็อกซ์ ฟิลเลอร์ ไขมัน หรือสารอืน

แจ้งชนิดสาร บริเวณ และวันทีเคยฉีดโบท็อกซ์ ฟิลเลอร์กรดไฮยาลูโรนิก (HA) คอลลาเจน ไขมัน หรือสารอืน โดยเฉพาะในช่วง 6 เดือนทีผ่านมา ให้แพทย์ตรวจรายละเอียดก่อนนัดทำ ระยะเว้นขึนกับสารและตำแหน่งทีฉีด อย่ากำหนดวันทำจากจำนวนวันหลังฉีดเพียงอย่างเดียว

โรคประจำตัวรุนแรง

แจ้งแพทย์หากมีโรคหัวใจ ความผิดปกติของระบบประสาท ความดันโลหิตสูงทีควบคุมไม่ได้ โรคตับ หรือโรคไต ต้องให้แพทย์ประเมินก่อนทำ

ตังครรภ์หรือให้นมบุตร

หากตังครรภ์หรือให้นมบุตร ให้งดทำและแจ้งทีมรักษาก่อนนัด

ภูมิคุ้มกันบกพร่องหรือใช้ยากดภูมิ

แจ้งแพทย์หากมีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง เช่น HIV หรือ AIDS หรือใช้ยากดภูมิคุ้มกัน ต้องให้แพทย์ประเมินก่อนทำ

ใช้ isotretinoin ใน 6 เดือนทีผ่านมา

แจ้งแพทย์หากใช้ยารักษาสิว isotretinoin หรือ Accutane ภายใน 6 เดือนทีผ่านมา และให้งดนัดทำจนแพทย์ประเมิน อย่าใช้การครบ 6 เดือนเป็นคำยืนยันว่าทำได้

เบาหวาน ไทรอยด์ หรือฮอร์โมนทียังควบคุมไม่ได้

แจ้งแพทย์หากมีเบาหวาน ไทรอยด์ผิดปกติ หรือภาวะฮอร์โมนเพศชายสูง เช่น กลุ่มอาการถุงนำรังไข่หลายใบ (PCOS) ทียังควบคุมไม่ได้ ต้องให้แพทย์ประเมินก่อนทำ

เคยผ่าตัดบริเวณทีจะทำ

หากผ่าตัดบริเวณทีจะทำในช่วง 3 เดือนทีผ่านมา หรือแผลยังไม่หายสนิท ให้งดนัดทำและแจ้งแพทย์ก่อน สำหรับ Morpheus8 มีข้อกำหนดเรืองการผ่าตัดแยกต่างหาก

เคยทำเลเซอร์ผลัดผิวหรือการลอกผิวชันลึก

หากจะทำบริเวณใบหน้า ให้แจ้งว่าเคยทำเลเซอร์ผลัดผิว (resurfacing) ขัดผิว หรือลอกผิวชันลึกด้วยสารเคมีภายใน 3 เดือนทีผ่านมา ให้งดนัดทำจนแพทย์ประเมิน

โรคด่างขาว

แจ้งแพทย์หากมีโรคด่างขาว ต้องให้แพทย์ประเมินก่อนทำ

รอยสักในบริเวณทีจะทำ

แจ้งตำแหน่งรอยสักหรือรอยสักถาวรในบริเวณทีจะทำ ห้ามทำทับบริเวณนันตามข้อห้ามของเอกสารนี

แพทย์อาจให้งดหรือเลือนทำ

หากแพทย์ประเมินว่าการทำอาจไม่ปลอดภัย ต้องงดหรือเลือนตามคำแนะนำ

ผิวแทนหรือเปลียนสีผิวใน 2 สัปดาห์ทีผ่านมา

แจ้งทีมรักษาหากผิวคลำจากแดด เตียงอบผิว หรือครีม/สเปรย์ทำให้ผิวแทนใน 2 สัปดาห์ทีผ่านมา ให้งดนัดทำจนแพทย์ประเมิน

Morpheus8 / Fractional RF

TH

อุปกรณ์และวัสดุฝังก่อนทำ RF

เครื่องกระตุ้นหรือเครื่องกระตุกหัวใจ

หากมีเครื่องกระตุ้นหัวใจหรือเครื่องกระตุกหัวใจฝังอยู่ ให้แจ้งทีมรักษาและงดทำ RF ตามข้อห้ามนี้

โลหะใต้ผิวหรือโลหะจากการเจาะ

แจ้งแพทย์หากมีแผ่นโลหะ สกรู หรือโลหะจากการเจาะใต้ผิวบริเวณที่จะทำ ต้องตรวจตำแหน่งก่อนทำ RF

ประสาทหูเทียม

แจ้งแพทย์หากมีประสาทหูเทียมและบอกตำแหน่งที่ฝัง เพื่อให้แพทย์ประเมินบริเวณที่จะทำ RF

ซิลิโคนหรือสารฉีดที่ยังอยู่ในบริเวณนั้น

แจ้งแพทย์หากมีซิลิโคนฝังหรือสารที่เคยฉีดในบริเวณที่จะทำ RF พร้อมข้อมูลชนิดและตำแหน่ง ให้แพทย์ตรวจรายละเอียดก่อนนัดทำ

ข้อควรตรวจเพิ่มเติมก่อน Morpheus8

เคยผ่าตัดใน 1 ปีที่ผ่านมา

แจ้งแพทย์หากเคยผ่าตัดบริเวณที่จะทำหรือผ่าตัดใบหน้าภายใน 1 ปีที่ผ่านมา ให้งดนัดทำ Morpheus8 จนแพทย์ประเมิน

เคยทำแสง เลเซอร์ หรือ RF ในบริเวณเดียวกัน

แจ้งชื่อหัตถการและวันที่ทำครั้งล่าสุด หากเป็นแสง เลเซอร์ RF หรือหัตถการที่ไม่ทำลายชั้นผิวในช่วง 2–3 สัปดาห์ หรือเลเซอร์ fractional ที่ทำลายชั้นผิวในช่วง 6–12 สัปดาห์ ต้องให้แพทย์ประเมินก่อนทำ Morpheus8 การเว้นช่วงต่างจากนี้ต้องมีคำแนะนำเฉพาะจากแพทย์

ห้ามทำทับรอยสัก

ห้ามทำ Morpheus8 บริเวณรอยสักหรือรอยสักถาวร

ห้ามทำบริเวณริมฝีปาก

ห้ามทำ Morpheus8 บริเวณริมฝีปาก

บริเวณคิ้วและบริเวณที่มีขน

เอกสารระบุคิ้วและบริเวณที่มีขนเป็นบริเวณห้ามทำ Morpheus8 ให้แพทย์ตรวจขอบเขตที่จะทำก่อนนัด

เรื่องยาลดรอยคล้ำที่ต้องคุยกับแพทย์

อย่าเริ่มไฮโดรควิโนนเอง

แพทย์อาจพิจารณาไฮโดรควิโนน (Hydroquinone) ก่อนทำ 1–2 สัปดาห์เพื่อลดโอกาสเกิดรอยคล้ำ ยานี้อาจระคายเคืองและทำให้การอักเสบหรือรอยคล้ำรุนแรงขึ้น จึงต้องใช้ตามดุลยพินิจของแพทย์เท่านั้น

คุยข้อกังวลก่อนทำ

ถามเรื่องผลข้างเคียงให้เข้าใจ

หากยังไม่แน่ใจเรื่องผลข้างเคียง ให้คุยกับแพทย์และทบทวนเอกสารยินยอมก่อนทำ

เตรียมตัวก่อนทำ

ดูแลผิวและป้องกันแดด

หลีกเลี่ยงสิ่งที่ทำให้ผิวระคายเคืองและการตากแดดเพื่อให้ผิวคล้ำ ทาครีมกันแดดเมื่อต้องออกกลางแจ้งในช่วงกลางวัน

พักผลิตภัณฑ์ที่ระคายเคืองผิว

หยุดใช้ผลิตภัณฑ์ที่อาจระคายเคืองผิว เช่น เรตินอยด์หรือกรดผลไม้ ล่วงหน้า 2–3 วันก่อนทำ หากเป็นยาที่แพทย์สั่ง ให้สอบถามแพทย์ก่อนปรับการใช้

ทำความสะอาดผิวและโกนขนล่วงหน้า

โกนขนบริเวณที่จะทำล่วงหน้าก่อนวันนัด เช่น ใบหน้า ใต้วงแขน หรือหน้าท้อง ในวันนัดทำความสะอาดผิว และไม่ทาโลชั่น เครื่องสำอาง น้ำหอม แป้ง หรือน้ำมันบนบริเวณนั้น

ให้แพทย์ดูแลเรื่องยาชา

แพทย์จะพิจารณาว่าจำเป็นต้องใช้ยาชาหรือไม่ และดูแลการใช้ทั้งชนิดทาและชนิดฉีด อย่าทาหรือใช้ยาชาเองก่อนมาคลินิก เว้นแต่ได้รับคำแนะนำจากแพทย์

Morpheus8 / Fractional RF

TH

แจ้งทันทีหากมีอาการผิดปกติจากยาชา

หากมีอาการผิดปกติจากยาชา ให้แจ้งแพทย์หรือทีมที่ดูแลทันที เพื่อหยุดการทำในขณะนั้น

แจ้งเรื่องฟันและโลหะในช่องปาก

ถ้าจะทำใกล้ปาก ให้แจ้งว่ามีครอบฟัน ฟันปลอม เหล็กจัดฟัน หรือโลหะในช่องปาก เพราะบริเวณนั้นอาจรู้สึกไวขึ้นระหว่างทำ

อาการจากยาชาที่ต้องแจ้งก่อนทำ

แจ้งประวัติแพ้ยาชาและผิวแดงผิดปกติ

แจ้งแพทย์หากเคยแพ้ lidocaine, benzocaine หรือ tetracaine หากเช็ดยาชาออกแล้วผิวแดงผิดปกติ ต้องให้แพทย์ตรวจและงดทำ Morpheus8 ในวันนั้น

ดูแลผิวหลัง Fractional RF

งดแอลกอฮอล์ 48 ชั่วโมง

งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ใน 48 ชั่วโมงแรกหลังทำ

หลีกเลี่ยงความร้อนและออกกำลังหนัก 48 ชั่วโมง

ใน 48 ชั่วโมงแรก งดอาบน้ำร้อน ซาวน่า โยคะร้อน และออกกำลังกายหนัก

งดเสื้อผ้ารัดบริเวณที่ทำอย่างน้อย 1 สัปดาห์

หลีกเลี่ยงเสื้อผ้ารัดแน่นที่เสียดสีกับบริเวณที่ทำ เช่น กางเกงโยคะ อย่างน้อย 1 สัปดาห์

พักผลิตภัณฑ์เปลี่ยนสีผิวจนผิวฟื้นตัว

งดโลชั่นหรือผลิตภัณฑ์ทำให้ผิวแทน (self-tanning) จนกว่าผิวจะฟื้นตัวสมบูรณ์

อาบน้ำและล้างผิวเบา ๆ

อาบน้ำได้ แต่ดูแลผิวอย่างอ่อนโยน ไม่ขัดถูหรือกระแทกบริเวณที่ทำ และยังต้องงดน้ำร้อนใน 48 ชั่วโมงแรก

หลีกเลี่ยงแสงแดด

หลีกเลี่ยงแสงแดดที่บริเวณทำ เพื่อลดโอกาสเกิดรอยคล้ำ

เริ่มครีมกันแดดตามเวลาที่ทีมรักษากำหนด

คำแนะนำในเอกสารระบุให้เริ่มครีมกันแดดที่มี Zinc Oxide ค่า SPF 30 ขึ้นไป หลังทำ 24–48 ชั่วโมง และใช้ต่อเนื่อง ให้ยืนยันเวลาเริ่มทากับทีมรักษาตามสภาพผิวของคุณ

ผิวกาย: ทามอยส์เจอไรเซอร์วันละ 2 ครั้ง

บริเวณผิวกายที่ทำ ให้ทามอยส์เจอไรเซอร์สูตรอ่อนโยนสำหรับผิวแพ้ง่าย อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง

ป้องกันแดดบริเวณผิวกาย

หลีกเลี่ยงแสงแดดโดยตรงบริเวณผิวกายที่ทำ

การฟื้นตัวหลัง Fractional RF

ผิวแดง บวม แสบ และสะเก็ดหลังทำ

หลังทำอาจมีผิวแดง บวมเล็กน้อยถึงปานกลาง และแสบร้อนคล้ายถูกแดดเผา อาการเหล่านี้อาจอยู่ 1–3 วัน หากใช้พลังงานสูงอาจนานกว่านั้น ผิวอาจตกสะเก็ดหรือลอก 2–7 วัน ขึ้นกับระดับการทำ ก่อนกลับบ้านทีมรักษาอาจทายาขี้ผึ้งให้ โดยทั่วไปไม่ต้องพันหรือคลุมใบหน้า

ผิวกายอาจฟื้นตัวช้ากว่าใบหน้า

ผิวกายโดยทั่วไปฟื้นตัวช้ากว่าใบหน้า อาการบวมแดงมักลดลงใน 24–48 ชั่วโมง แต่จุดหรือตุ่มเล็ก ๆ บนผิวอาจใช้เวลา 2–4 สัปดาห์กว่าจะฟื้นตัว

อาจต้องทำมากกว่าหนึ่งครั้ง

บางคนอาจต้องทำหลายครั้งในช่วงหลายเดือนจึงได้ผลตามที่ต้องการ จำนวนครั้งขึ้นกับแผนการรักษา

รอยคล้ำหลังผิวอักเสบ

ผิวสีเข้มมีโอกาสเกิดรอยคล้ำหลังผิวอักเสบ รอยคล้ำมักจางได้เองใน 1–3 เดือน แต่ระยะเวลาฟื้นตัวอาจต่างกัน

แหล่งข้อมูล

เรียบเรียงสำหรับลูกค้าจากเอกสารตัวอย่างของ InMode คำแนะนำเฉพาะจากแพทย์ที่ดูแลคุณอาจต่างกันตามหัตถการและสภาพผิว

InMode · August 2025 · หน้า 1–5